

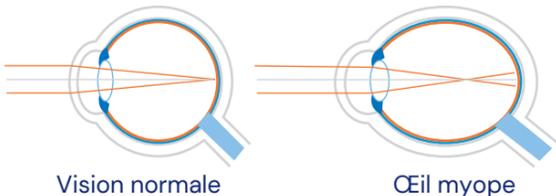


# De la prévention au diagnostic de la myopie chez l'enfant

## COUP D'ŒIL SUR LA MYOPIE CHEZ L'ENFANT : POURQUOI FAUT-IL LA DÉPISTER PRÉCOCEMENT ?

### QUELLE EST LA DÉFINITION DE LA MYOPIE ?

L'image d'un point situé à l'infini se forme en avant de la rétine et est perçue comme floue



Erreur réfractive :

- Myopie :  $\leq -0,5$  dioptrie ou moins
- Myopie forte :  $\leq -6$  dioptries ou moins

### QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUES DE LA MYOPIE ?



Prédisposition génétique

- Risque si 1 parent myope : x 2
- Risque si 2 parents myopes : x 6



Travail de près



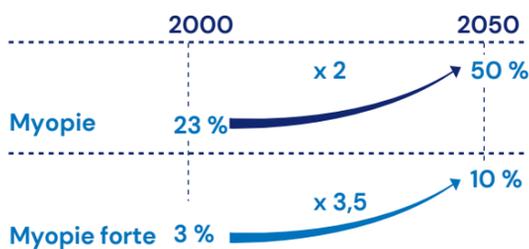
Manque de lumière du jour

### QUELLES SONT LES DONNÉES DE PRÉVALENCE RÉCENTES ?



5 milliards de myopes en 2050

Évolution prévue entre 2000 et 2050



1/4 des enfants

### LA MYOPIE S'ARRÊTE-T-ELLE DE PROGRESSER ?



Progression la plus importante chez les 7-12 ans

Complications potentielles en cas de myopie forte : glaucome, cataracte, décollement de la rétine, maculopathie...



Objectif du dépistage : freiner l'évolution de la myopie pour limiter les complications.

### QUAND DÉPISTER LA MYOPIE CHEZ L'ENFANT ?

Systématiquement



Strabisme



Baisse de l'acuité visuelle

Le plus précocement possible



En cas d'antécédents de myopie forte



En vue d'une correction totale précoce

En cas de signes d'alerte



Plissement des yeux

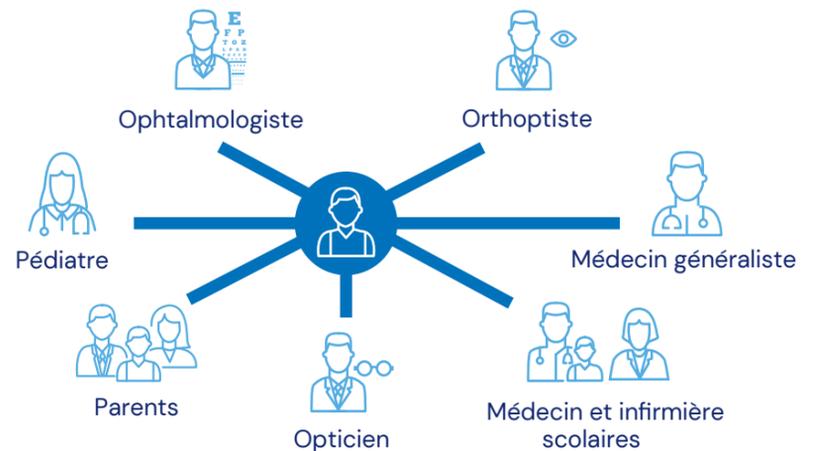


Nez collé à la feuille



Difficulté pour recopier ce qui est écrit au tableau

QUELS PRINCIPAUX ACTEURS SONT CONCERNÉS PAR LE DÉPISTAGE DE LA MYOPIE CHEZ L'ENFANT ?



### COMMENT PRÉVENIR CETTE AFFECTION VISUELLE CHEZ L'ENFANT ?

Activités extérieures quotidiennes



Limiter les écrans



Limiter les activités en vision de près



### COMMENT PRENDRE EN CHARGE LA MYOPIE DE L'ENFANT ?



Lunettes



Lentilles



Atropine en collyre



Pour en savoir plus

Retrouvez le Pr Nicolas Leveziel, chef de service d'ophtalmologie au CHU de Poitiers sur [myopie-enfants.lequotidiendumedecin.fr](http://myopie-enfants.lequotidiendumedecin.fr)

#### Sources

1. Société française de pédiatrie. Dépistage des troubles visuels chez l'enfant. *Guide pratique*. Juin 2009.
2. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2019. *Ophthalmology*. 2016;123(5):1036-42.
3. Gaucher D, Leveziel N. Les myopies. Paris : Elsevier Masson ; 2019.
4. Tricard D, Marillet S, Ingrand P, Bullimore MA, Bourne RRA, Leveziel N. Progression of myopia in children and teenagers: a nationwide longitudinal study. *Br J Ophthalmol*. 2021 [Epub ahead of print].

Réalisé par l'Agence Profession Santé avec le soutien institutionnel de

