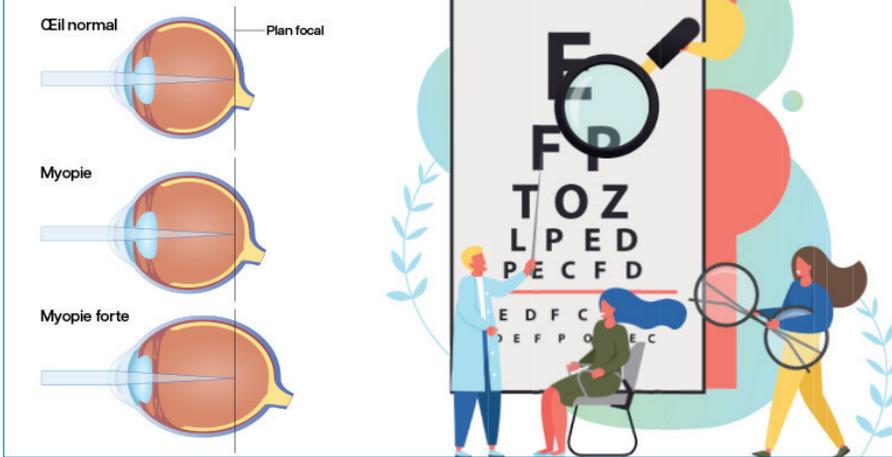




# Myopie, pour tout savoir sur les verres freinateurs

1/2

## Myopie et myopie forte



*Les verres freinateurs permettent de corriger la vision de loin tout en ralentissant l'évolution de la myopie. Leur intérêt est particulièrement important chez les enfants qui sont atteints d'une myopie évolutive et/ou forte. **Que faut-il savoir ?***

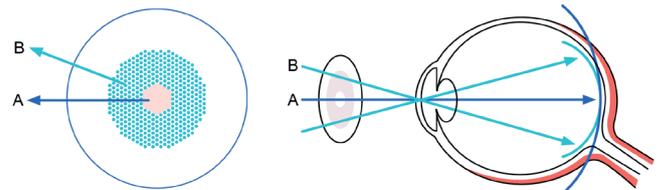
Il existe plusieurs types de verres freinateurs. Cependant, ceux ayant fait l'objet d'études publiées démontrant leur efficacité sur plusieurs années sont au nombre de deux <sup>(1, 2)</sup> :

## 1. Les verres de lunettes dits D.I.M.S. pour *Defocus Incorporated Multiple Segments*

Il s'agit de verres de lunettes à double focalisation avec <sup>(3)</sup> :

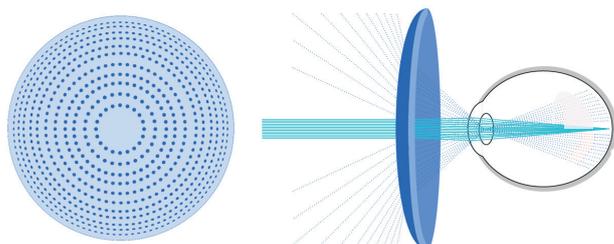
- une zone optique centrale pour corriger la distance par erreur de réfraction de loin,
- un lot de petits segments circulaires répartis également dans toute la zone médio-périphérique selon un motif en nid d'abeilles.

Ils contrôlent la myopie en imposant une défocalisation myopique en moyenne périphérie du verre <sup>(3, 4)</sup>.



## 2. Les verres avec correction optique dite H.A.L. pour *highly aspherical lenslet*

Ce sont des verres de technologie proche de celle des verres D.I.M.S. Ils disposent <sup>(2, 5)</sup> :



- d'une zone centrale de correction réfractive normale,
- de 11 anneaux de lentilles hautement asphériques continues disposées de façon radiaire.

Ils contrôlent la myopie en produisant un volume de défocalisation myopique avec des segments asphériques présentant un gradient de puissance dioptrique sur chaque microlentille <sup>(2)</sup>.



# Myopie, pour tout savoir sur les verres freinateurs

2/2

## Quels sont les avantages des verres freinateurs ? <sup>(2, 6)</sup>

- Effet freinateur de 50 à 70 % tant sur la réfraction que sur la longueur axiale.
- Vision aussi nette qu'avec des verres classiques.
- Faciles à porter, esthétiques et non invasifs.
- Temps d'adaptation rapide.
- Absence d'effet rebond en cas d'arrêt de traitement.
- Absence d'effets secondaires.

## Qui prescrit les verres freinateurs ? Quelle est la fréquence de suivi ? <sup>(6, 7)</sup>

- La prescription est faite par un ophtalmologiste et la délivrance par un opticien lunetier.
- La fréquence des rendez-vous est définie par l'ophtalmologiste et peut varier d'un patient à l'autre.
- Le suivi a lieu généralement tous les 6 à 12 mois chez l'ophtalmologiste et tous les 3 mois chez l'opticien.

## À qui s'adressent les verres freinateurs ? <sup>(6, 7)</sup>

- Ils s'adressent aux enfants ayant une myopie évolutive ( $-0,5$  D / an) et/ou forte ( $-6$  D), dès l'âge de 5 ans. Ils peuvent être prescrits dès le début de la myopie et tant que celle-ci montre des signes de progression.

## Pendant combien de temps doit-on les porter dans la journée ?

## À quel âge l'enfant peut-il arrêter de les porter ? <sup>(6)</sup>

- Il est recommandé de les porter durant au moins 12 heures/jour, tous les jours.
- Le port est interrompu en fonction des résultats obtenus et selon la décision de l'ophtalmologiste.

## Quelles sont les contre-indications ? <sup>(2)</sup>

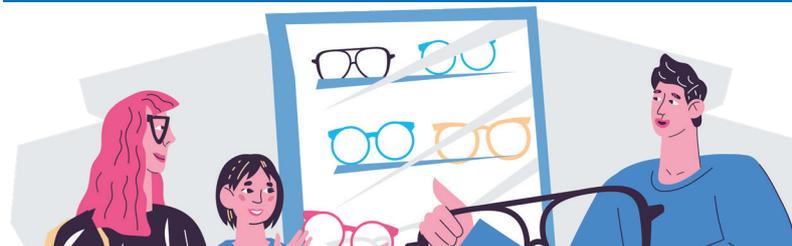
Certaines pathologies de l'enfant peuvent constituer une contre-indication à l'utilisation des verres freinateurs, telles que :

- le strabisme
- le nystagmus
- le kératocône



## Ces verres sont-ils pris en charge par l'Assurance maladie ? <sup>(6, 7)</sup>

- Les verres freinateurs sont remboursés par l'Assurance maladie comme des verres standards de correction myopique.
- Ils peuvent faire l'objet d'une prise en charge partielle de la part de la complémentaire santé.



### Références

1. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, Jong M, Naidoo KS, Sankaridurg P *et al.* Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology*. Mai 2016;123(5):1036-42. 2. Voide N, Kaeser PF. Épidémie de myopie en pédiatrie : prise en charge, prévention et traitement. *Rev Med Suisse*. 2023;855:2407-11. 3. Lam CS, Tang WC, Lee PH, Zhang HY, Qi H, Hasegawa K *et al.* Myopia control effect of defocus incorporated multiple segments (DIMS) spectacle lens in Chinese children: results of a 3-year follow-up study. *Br J Ophthalmol*. 2022;106(8):1110-4. 4. Lam CSY, Tang WC, Zhang HY, Lee PH, Tse DYY, Qi H *et al.* Long-term myopia control effect and safety in children wearing DIMS spectacle lenses for 6 years. *Sci Rep*. 2023;13:5475. 5. Guo H, Li X, Zhang X, Wang H, Li J. Comparing the effects of highly aspherical lenslets versus defocus incorporated multiple segment spectacle lenses on myopia control. *Sci Rep*. 21 févr 2023;13(1):3048. 6. Agissons ensemble contre la myopie. *Les verres de la freination de la myopie* [en ligne]. [Consulté le 16/04/2024]. Disponible à l'adresse : <https://ensemblecontrelamyopie.fr/agir-contre-la-myopie/la-freination-de-la-myopie/les-verres-de-freination/> 7. Haute Autorité de santé (HAS). *MIYOSMART – Verre correcteur de defocalisation myopique périphérique* [en ligne]. [Consulté le 16/04/2024]. Disponible à l'adresse : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/evamed/CNEDIMTS-6800-MIYOSMART\\_29%20mars%202022\\_\(6800\)\\_avis.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/evamed/CNEDIMTS-6800-MIYOSMART_29%20mars%202022_(6800)_avis.pdf)